

MENU ÉTÉ 2024

Dates	Repas	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
20 mai 17 juin 15 juillet 31 juillet 12 août 09 sept	Collation A.M.	Fruits frais et lait	Céréale et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Yogourt et granola
	Dîner	Salade –repas aux riz et tofu style grecque Assiette crudité et trempette Galette à la mélasse Lait	Baguette de blé aux poulets et mangues Tomate/concombre Fromage Fruit	Quiches aux légumes et cheddar Haricot vert vapeur Fruits et lait	Sole à l'aneth Couscous blé Pois vert Fruits et lait	Sandwichs de blé aux légumes et végé pâté Poivron de couleur/zucchini trempette Fruits
	Collation P.M.	Smoothies en bol aux fruits des champs & Biscuit Thé	Muffin aux bananes	Barre de yogourt glacée au fraise	Biscuit orange et chocolat	Touskïs
27 mai. 24 juin 22 juillet 19 août 16 sept	Collation A.M.	Fruits frais et lait	Céréale et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Yogourt et fruits
	Dîner	Duo de salade Dinde, melon d'eau et feta & salade de couscous à l'orange Chou-fleur vapeur Biscuit au beurre soya et lait	Tortillas de blé au thon Fromage Poivron de couleurs & Trempette Fruits	Penne blé sauce lentilles Brocoli vapeur Fruits et lait	Carré aux épinards Mini carotte au miel Riz brun aux herbes Fruits et lait	Pain multigrain à la tartinade de saumon tomates/ concombres Fromage cheddar Fruits
	Collation P.M.	Bol de fruits frais avec fromage	Gâteaux aux dattes	Morceaux de yogourt glacée aux bleuet, choco	Bretons blé et Carpaccio	Biscuits aux canneberges
03 juin 29 juillet 26 août 23 sept	Collation A.M.	Fruits frais et lait	Céréale et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Yogourt et granola
	Dîner	Salade aux deux haricots et légumes avec Melba Tartinade aux œufs Gâteaux aux bananes & Lait	Burger de bœuf/fromage Croustille de maïs Salsa de melon d'eau Fruits et lait	Pot-au-feu de sole Duo haricot vert/jaune Couscous blé Fruits et lait	Poulet crémeux à l'ail Maïs au beurre persillé Riz brun Fruits et lait	Tartinade de tofu et craquelins Poivron de couleur/ Zucchini et trempette Fromage Fruits
	Collation P.M.	Compote pomme-fraise et biscuit Graham	Biscuit aux carottes	Pain aux citrons et graines de pavot	Cornet de crème glacée	Touskïs
10 juin 08 juillet. 05 août 02 sept 30 sept	Collation A.M.	Fruits frais et lait	Céréale et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Yogourt et fruits
	Dîner	Salade de penne blé, thon, Pomme et d'artichauts Mini carotte vapeur Croustade aux petits fruits Et lait	Sandwichs A la dinde et au pesto Poivron de couleur et fromage Fruits	Pain au saumon Asperges vapeur Riz brun Fruits et lait	Galette de tofu, sauce basilic Vermicelle Salade d'épinard Fruits et lait	Sandwich (pain tranché De blé) aux œufs Tomates/concombres trempette Fruits
	Collation P.M.	Bol de fruits frais avec fromage	Boule d'énergie au soya	Sucette glacée au yogourt et aux fruits	Galette à l'avoine et orange	Biscuits aux haricots

Si votre enfant souffre d'allergie, s.v.p. avisez la direction